

LUNDI

20H45 **Zumba**
21H45 *Salle 2 - SG*

MARDI

09H00 **Renforcement musculaire**
10H00 *Salle 1 - IL*

12H15 **Renforcement musculaire**
13H15 *Salle 1 - IL*

JEUDI

10H00 **Renforcement musculaire**
11H00 *Salle 1 - JG*

17H15 **Mobilité - Etirements**
18H15 *Salle 1 - IL*

18H40 **Yoga**
19H55 *Salle 1 - IL*

VENDREDI

10H15 **Gym douce**
11H30 *Salle 1 - IL*

12H15 **Yoga**
13H30 *Salle 1 - IL*

MERCREDI

09H00 **Yoga**
10H15 *Salle 1 - IL*

19H55 **Renforcement musculaire**
21H00 *Salle 1 - IL*

20H00 **Gym spécial dos**
21H00 *Salle 1 - IL*

20H45 **Zumba**
21H45 *Salle 2 - SG*

LES PROFESSEURS

IL : Isabelle Lorenzen
JG : Janine Gicquel
SG : Sarah Guergour

LES SALLES

Salle 1 : Salle de danse
Salle 2 : Salle pluri-activités

Dates clés

Début des cours : semaine du 15 septembre 2025

Fin des cours : semaine du 26 juin 2026

Vacances scolaires

- Toussaint : 18 octobre au 3 novembre 2025
- Noël : 20 décembre 2025 au 5 janvier 2026
- Hiver : 7 au 23 février 2026
- Printemps : 4 au 20 avril 2026
- Pont de l'Ascension : 13 au 18 mai 2026
- Grandes vacances : à partir du 4 juillet 2026

Jours fériés

- 1er novembre 2025 : Toussaint (samedi)
- 11 novembre 2025 : Armistice 1918 (mardi)
- 1er mai 2026 — Fête du Travail (vendredi)
- 8 mai 2026 — Victoire 1945 (vendredi)
- 25 mai 2026 — Lundi de Pentecôte (lundi)

Il n'y a pas cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Inscriptions 2026-2027

- A partir du 1er juin 2026 via Viviarto

Spectacles

En scène 2026

- Samedi 30 mai 2026 - 16h30 et 18h30
- Dimanche 31 mai 2026 - 14h30 et 16h30

Spectacle Handi-danse

- Mardi 16 juin 2026 - 19h30

Billetterie

- Lundi 18 mai 2026 de 17h00 à 19h30
- Mardi 19 mai 2026 de 17h00 à 20h30
- Mercredi 20 mai 2026 de 10h30 à 18h00
- Vendredi 22 mai 2026 de 17h00 à 20h30
- Lors des répétitions générales à l'Aqueduc, selon places restantes

Tarifs

En scène 2026

- 1 spectacle : 5€ / personne
- 2 spectacles : 10 € / personne

Gratuit pour les danseurs et les enfants de - 5 ans.

Captation vidéo offerte avec le billet du spectacle

Spectacle Handi-Danse : gratuit pour tous